

## FORMATION PHARMACEUTIQUE CONTINUE

# Diplôme Inter-Universitaire Alimentation - Santé et MicroNutrition

### OBJECTIFS

Acquérir les connaissances de base relatives à la micronutrition : éléments traces, vitamines, acides gras essentiels, acides aminés essentiels...

Connaître les carences des produits et les pathologies associées ; la présence des micronutriments dans les aliments ; l'utilisation des micronutriments par les professionnels.

### PUBLIC PRE-REQUIS

La formation s'adresse aux pharmaciens d'officine, aux médecins généralistes et aux personnes justifiant d'un diplôme équivalent de niveau I (bac + 5) ou justifiant d'une expérience pouvant donner lieu à une validation d'acquis.

### ACCÈS

Le nombre de places est limité. Les dossiers de candidature doivent être déposés au plus tard 15 jours avant le début de la formation et de préférence **avant le 5 novembre 2007** (au delà nous consulter). La fiche d'inscription jointe tient lieu d'acte de candidature. La notification d'acceptation est adressée aux postulants.

### DISPOSITIF

Le Diplôme Inter-Universitaire est organisé sur une année universitaire sous la forme de six regroupements mensuels (vendredi, samedi), à compter du 23 novembre 2007. Il est d'un volume horaire de 120 heures. Les enseignements se déroulent à la Faculté de Pharmacie de l'Université de Bourgogne ainsi qu'à la Faculté de Médecine de l'Université d'Auvergne Clermont I (2<sup>ème</sup> session).

### CONTENUS

#### • Module 1 : Généralités et introduction (20h)

définitions : l'alimentation fonctionnelle • concepts généraux d'alimentation santé et de micronutrition • apports nutritionnels conseillés • place de l'alimentation santé et de la micronutrition en France et dans le monde • législation et réglementation, allégations et alimentation santé - micronutrition • déontologie et alimentation santé - micronutrition

#### • Module 2 : Épidémiologie (20h)

évaluation du statut nutritionnel • études d'intervention et d'observation (val de marne, suvimax...) • groupes à risques • signes cliniques évocateurs des déficits • évaluation biologique et bio-marqueurs : bilan nutritionnel, dosage des e.t.e. et des vitamines • stress oxydatif • statut en acides gras, tests fonctionnels digestifs, neuromédiateurs...

#### • Module 3 : Principaux groupes de nutriments et micronutrition (10h)

biochimie des fonctions cellulaires et rôles métaboliques des microtruments : notion de cofacteur, précurseurs, constituants protecteurs... • rôle métabolique et rôle physiologique des principaux aliments, nutriments et micronutrition :

- fruits et légumes ;
- féculents, céréales et pain ;

- tolérance et intolérance alimentaire ;
- boissons et alimentation santé (eaux, vin, alcool, café, thés, sodas...) ;
- sel ;
- produits laitiers et aliments-santé dérivés ;
- allégés et aliments « enrichis » ;
- minéraux et oligoéléments : fer, magnésium, calcium, potassium, zinc, sélénium, divers -cuivre, manganèse, iode, chrome- ;
- vitamines liposolubles et hydrosolubles ;
- huiles alimentaires et acides gras essentiels ;
- fibres, microconstituants végétaux et polyphénols ;
- phytostérols ; phytoestrogènes et isoflavones ;
- ferments lactiques, prébiotiques et probiotiques ;
- acides aminés essentiels, peptides fonctionnels.

#### • Module 4 : Physiologie alimentation santé - micronutrition (6h)

digestion et assimilation intestinale • interactions aliments - nutriments - médicaments • prédispositions génétiques et polymorphisme génétique

.../



## CONTENUS (suite)

/...

- **Module 5 : Physiopathologie - les grands syndromes (14h)**  
états carenciels : déficits, sub carences, carences • déséquilibres : acides gras • radicaux libres et stress oxydatif • états pléthoriques hyperTG, hyperCT, hépatosidérose dysmétaboliques, hyperferritinémies...  
• toxicités : métaux lourds, xénobiotiques, pollutions, pré et pro carcinogènes alimentaires • dysfonctions enzymatiques et hypoactivités métaboliques
- **Module 6 : Consultation de diététique et micronutrition (8h)**  
conseil nutritionnel : évaluation par la pyramide alimentaire, autres modèles et étude critique • comportement alimentaires et stratégies de pédagogie de changement et d'évolution • rôles et place de l'alimentation santé - micronutrition : prévention, maladies fonctionnelles, maladies organiques, optimisation de la performance, esthétique • place de l'alimentation santé - micronutrition dans la pratique médicale • outils • ordonnances en micronutrition et son suivi
- **Module 7 : Alimentation santé - micronutrition et pathologies (32h)**  
cardiovasculaire • cancérologie • gynécologie et obstétrique • endocrinologie • maladies métaboliques, diabète, obésité et surpoids, anorexie et maigreur • médecine du sport • maladies infectieuses • dermatologie • psychiatrie et neurologie ...  
rhumatologie • gastro-entérologie • urologie - néphrologie • allergologie • pneumologie • O.R.L. ophtalmologie • pédiatrie • gérontologie et prévention du vieillissement
- **Module 8 : aliments, alicaments, compléments alimentaires (4h)**  
galénique et biodisponibilité • sécurité alimentaire, traçabilité et fiabilité dans le domaine industriel des aliments santé et micronutriments
- **Épreuves, accueil, bilan (6h)**

### DATES DE FORMATION

- 23 et 24 novembre 2007                      - 8 et 9 février 2008                      - 16 et 17 mai 2008  
- 18 et 19 janvier 2008 (Clermont-ferrand)   - 14 et 15 mars 2008                      - 13 et 14 juin 2008

**HORAIRES** : 9h30 – 18h30 ⇒ vendredi    et    8h30 – 17h30 ⇒ Samedi

## VALIDATION

La formation est sanctionnée par un diplôme Inter-universitaire (DIU).

Le contrôle des connaissances est sanctionné par une épreuve écrite (QCM) et la remise d'un mémoire. Les sujets seront proposés par les enseignants.

## COÛTS

Frais de formation : 1 250 €

+ droits d'inscription universitaires : 169,57 €

Si le stagiaire est salarié d'officine, une prise en charge peut être demandée par l'employeur au Fonds d'Assurance Formation Professions Libérales (FAF-PL), au plus tard 10 jours avant le début de la formation.

Si le stagiaire exerce à titre libéral, une prise en charge peut être demandée par le pharmacien au Fonds Interprofessionnel des Professions Libérales (FIF-PL), demandée au plus tard 30 jours avant le début de la formation.

A défaut de prise en charge, l'officine ou le stagiaire règle directement les frais de formation (paiement sur convention ou contrat de formation).

Le Service de Formation Continue délivre les pièces nécessaires à l'Établissement des demandes de prise en charge dès réception de la fiche de candidature.

## RENSEIGNEMENTS

### Organisation administrative

#### Secrétariat

Aurélie PESCE

Service Universitaire de Formation Continue de Bourgogne (SUFCOB)

UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE

B.P. 27 877 - 21 078 DIJON CEDEX

03 80 39 52 52 - Fax : 03 80 39 51 85

[fcontinu@u-bourgogne.fr](mailto:fcontinu@u-bourgogne.fr)

### Chargé de mission - SUFCOB

Emmanuel SALEUR

### Responsable pédagogique

Dr Olivier COUDRON

Médecin

### Équipe pédagogique

Médecins nutritionnistes  
pharmaciens dans leur spécialité

### Contacts sur Clermont-ferrand

Chantal BEAUVOIR – 04 73 60 82 50

Isabelle JAGOEUX – 04 73 17 79 36

[Isabelle.jagoeux@u-clermont1.fr](mailto:Isabelle.jagoeux@u-clermont1.fr)