

## FORMATION PHARMACEUTIQUE CONTINUE

# Diplôme Universitaire Nutraceutiques Alicaments, Aliments santé

Les nutraceutiques ou alicaments sont des nutriments d'origine naturelle mis en forme pharmaceutique (gélules, comprimés ou autres) proposés pour éviter certaines déficiences d'origine alimentaire.

Les aliments santé ont une présentation alimentaire mais sont enrichis avec certains éléments afin de prévenir d'éventuels troubles.

Dans les deux cas, il ne s'agit pas de médicaments au sens légal du terme, mais néanmoins il paraît justifié que le médecin et le pharmacien puissent les conseiller dans les meilleures conditions.

L'Université de Bourgogne, spécialisée en nutrition, est la première à dispenser un enseignement dans ces domaines.

### OBJECTIFS

Définir ces nouvelles préparations d'origine alimentaire.

Définir le cadre juridique pour les substances à allégation santé.

Définir les cadres d'utilisation de ces préparations :

- la lutte contre les carences alimentaires
- la prévention des grandes pathologies liées à la civilisation : hypertension, hypercholestérolémie, stress, dépression exogène, cancer...
- l'association des médicaments avec les aliments santé

### PUBLIC

La formation s'adresse aux pharmaciens d'officine, aux médecins généralistes et aux personnes justifiant d'un diplôme ou d'une formation en nutrition.

### PRE-REQUIS

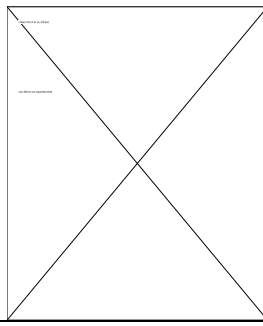
### ACCÈS

Le nombre de places est limité. Les dossiers de candidature doivent être déposés au plus tard 15 jours avant le début de la formation et de préférence **avant le 21 avril 2008**. La fiche d'inscription jointe tient lieu d'acte de candidature. La notification d'acceptation est adressée aux postulants.

### DISPOSITIF

Le Diplôme d'Université est organisé sur une année universitaire sous la forme de deux semaines non successives (du 26 au 30 mai 2008 et du 22 au 26 septembre 2008). Il est d'un volume horaire de 80 heures (10 journées de 8 heures).

Les enseignements se déroulent de 9 heures à 18 heures à la Faculté de Médecine et Pharmacie de l'Université de Bourgogne.

**CONTENUS**

Le Diplôme d'Université comporte des enseignements sous forme de travaux dirigés portant sur le cadre juridique (risques et rôle du médecin prescripteur ou du pharmacien conseil), sur les notions modernes de nutrition (chrononutrition, morphonutrition ), sur les nutraceutiques actuellement sur le marché, sur les conseils à donner dans le cas des pathologies les plus courantes (étude de cas).

## CONTENUS (suite)

- Définition des besoins nutritionnels « apports nutritifs conseillés »
- Étude de la chrono-nutrition : Quand doit-on prendre les lipides, les glucides etc..
- Les grandes carences actuelles et les pathologies liées à ces carences :
  - Les sels minéraux (Ca, Mg, Se, Cu,)
  - Les vitamines (acide folique etc..)
  - Les acides gras en oméga 3 et 6
  - Les acides aminés (tryptophane) et les rapports entre aromatiques et branchés
  - Les endorphines
- La législation française et européenne
- Les formes « galéniques » appropriées à l'aliment santé
- Les contrôles exigés pour la mise sur le marché et le développement.
- Des exemples de produits :
  - yaourt enrichi en calcium pour le maintien de la masse osseuse
  - soja et apport en acides aminés essentiels
  - le tryptophane du petit lait sous forme de comprimés effervescents
- Des exemples de pathologies
  - prévention des cancers (étude épidémiologique en pré-cancer et en récidence)
  - prévention des malformations des nouveaux nés
  - prévention des hyperlipidémies par les aliments enrichis en cholestérol
  - prévention des symptômes liés au stress par le tryptophane
- Cas particuliers
  - les enfants en période de croissance
  - les femmes enceintes
  - les travailleurs de force
  - les personnes âgées

## VALIDATION

La formation est sanctionnée par un diplôme d'université.

Le contrôle des connaissances est sanctionné par un examen annuel. Une étude personnelle avec remise d'un rapport de 20 pages maximum sera réalisée par chaque participant. Les sujets seront proposés par les enseignants.

## COÛTS

Frais de formation : 1 250 €

+ droits d'inscription universitaires 07-08 : 169,57€

Si le stagiaire est salarié d'officine, une prise en charge peut être demandée par l'employeur, au Fonds d'Assurance Formation Professions Libérales (FAF-PL), au plus tard 10 jours avant le début de la formation. Si le stagiaire exerce à titre libéral, il n'y a pas actuellement de prise en charge par le Fonds Interprofessionnel des Professions Libérales (FIF-PL).

## RENSEIGNEMENTS

### Organisation administrative

#### Secrétariat

Aurélie PESCE

Service Universitaire de Formation Continue de Bourgogne (SUFCOB)

UNIVERSITÉ DE BOURGOGNE

B.P. 27 877 - 21 078 DIJON CEDEX

03 80 39 52 52 - Fax : 03 80 39 51 85

fcontinu@u-bourgogne.fr

### Chargé de mission - SUFCOB

Emmanuel SALEUR

### Responsable pédagogique

Jean-Robert RAPIN

Professeur de Pharmacie Clinique

### Équipe pédagogique

Médecins nutritionnistes

pharmaciens dans leur spécialité

experts INRA, experts du club aliment santé

industriels du groupe Nutraceutique

Industrie Santé